



**Pour une image corporelle positive,
agissons de la même façon
avec les filles et les garçons !**

Voici les liens pour accéder aux trois capsules vidéo :

- Capsule vidéo de 2 minutes intitulée *Une estime de soi diversifiée* :
equilibre.ca/estime-de-soi
- Capsule vidéo de 2 minutes intitulée *Le jeu actif pour tous* :
equilibre.ca/jeu-actif
- Capsule vidéo de 2 minutes intitulée *Des modèles variés* :
equilibre.ca/modeles-varies